

CORRIDA DE AVENTURA BICENTENÁRIO DE SAMPAIO

1. FINALIDADE

Regular a execução da **CORRIDA DE AVENTURA BICENTENÁRIO DE SAMPAIO**, como parte das atividades de comemoração dos 200 anos de Sampaio.

2. OBJETIVOS

Desenvolver, através da prática de uma corrida de aventura em comemoração aos 200 anos de Sampaio, atributos da área afetiva nos militares, tais como: autoconfiança, competitividade, cooperação, coragem, decisão, iniciativa, liderança, persistência, espírito de equipe, equilíbrio emocional, resistência física, capacidade de orientação, além de outros atributos profissionais.

4. CONDIÇÕES DE EXECUÇÃO

A corrida de aventura pode ser definida como um esporte multidisciplinar, sem paradas obrigatórias, a qual é disputada em equipe que permanece junta durante o percurso, sem haver nenhum tipo de revezamento.

Durante esse tipo de competição, verifica-se o desenvolvimento de várias características consideradas essenciais à vida militar como: equilíbrio emocional, espírito de equipe, resistência física, navegação com carta, capacidade de superação de dificuldades, etc.

As modalidades mais comuns são: corrida (trekking), ciclismo (mountain bike), canoagem, técnicas verticais e, principalmente orientação, tendo em vista que o percurso a ser realizado é planejado e executado pela equipe, não havendo uma pré-determinação de rota a ser seguida. Outras modalidades podem e devem ser inseridas em cada prova, para torná-la diferente de outras.

Ao longo do percurso são montados PC e PCV (pontos de controle e pontos de controle virtual) de passagem obrigatórias pelas equipes, que confirmarão que estão no caminho certo.

Em alguns destes PCs, haverá uma AT (área de transição), na qual a equipe trocará a modalidade do esporte.

Nesta prova específica, os atletas deverão estar preparados para cumprirem um percurso com cerca de 200 Km, dividido nas seguintes etapas:

- Corrida (trekking): 60 Km
- Bóia-Cross/Flutuação: 3 Km

- Ciclismo: 140 Km
- Natação com colete: 1 Km
- Tiro de Fz 7,62mm a 50m;
- Orientação durante todo o percurso;
- Técnicas verticais.

5. INSCRIÇÃO:

- Cada U/SU poderá inscrever 1 (uma) equipe composta por 4 militares conforme abaixo:

- 1 Of;
- 1 ST/Sgt;
- 1 Cb/Sd;
- 1 militar (Of/ST/Sgt/Cb/Sd).

- A equipe deverá ter, também, 1 (um) militar de apoio. Ele terá a responsabilidade de embarque, desembarque, cuidados com o equipamento da equipe a ser transportado pela organização, bem como, prestar o apoio necessário nos pontos de transição pré-determinados no livro da corrida. As viaturas de transporte serão de responsabilidade da organização.

- Caso a U/SU queira inscrever outras equipes além da obrigatória, deverá solicitar a Coordenação da prova até 03 1000 Mai 10, pelo telefone 3415-7280 para que seja decidido sob a pretensão.

- As inscrições deverão ser efetuadas até 07 mai 10, pelo telefone 3415-7280, (Cap Telles) com o envio da relação nominal dos componentes.

- Qualquer informação poderá ser prestada pelo Cap Telles no telefone 3415-7280.

6. MATERIAL OBRIGATÓRIO:

Cada equipe competidora deve providenciar o equipamento obrigatório (individual para cada militar):

- bicicleta
- capacete de MTB (bicicleta)
- bastão químico luminoso (3 por militar) ou luz estroboscópica de bicicleta
- bóia (câmara-de-ar de pneu)
- apito
- cobertor de emergência.